



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - ESCOLA (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL)
PERÍODO JORNADA AMPLIADA



De 06 de fevereiro à 30 de Abril de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Água e Sal Chá Mate	Pão de Cachorrão com Manteiga Leite com Achocolatado	Biscoito Maisena OU Bolo Chá de Camomila	Pão de Forma Integral com Manteiga Leite com Achocolatado	Bebida Láctea Cereal Matinal Sem Açúcar
ALMOÇO Semanas 06/02; 17/02; 03/03; 17/03; 31/03; 14/04 e 22/04	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba	Arroz Feijão Carne em Tiras Salada de Pepino	Arroz Feijão Pernil Acebolado Mandioca Cozida	Arroz Feijão Cubos ao Molho com Cenoura Salada de Alface OU Repolho	Galinhada (arroz, filé de peito de frango, cenoura) Feijão Salada de Tomate
ALMOÇO Semanas 10/02; 24/02; 10/03; 24/03; 07/04 e 21/04	Macarronada à Bolonesa Nutritiva (carne moída, cenoura ralada, cheiro verde)	Arroz Carreiro (arroz, carne em cubos, seleta de legumes, cheiro verde) Feijão	Arroz Feijão Tiras Refogadas Salada de Chuchu	Arroz Feijão Frango em Cubos Salada de Alface OU Repolho Fruta	Arroz Feijão Tilápia ao Molho OU Carne em Cubos ao Molho e Batata
LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta à Bolonesa	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Macarrão com Carne ao Molho e Legumes	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Arroz, Pirão de Peixe com Legumes OU Canja de Frango com Legume
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 824,24Kcal	Carboidrato 134g	Proteína 30g	Lipídeo 20,5g

Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504